

メイワサンピア

湯治プラン

2泊3日

要予約

お一人様
(税込)

¥35,000

○宿泊・お食事／2泊3日・5食付（夕食2回、朝食2回、昼食1回）

○湯治療術／90分3回

湯治療術 治療内容

筋肉や血管、リンパ管をもみほぐし、柔らかくすることで、体内の血・水・気の流れを良くします。

- 1 **ミストサウナ** 発汗作用を促し、老廃物を外に出します。（デトックス効果）
- 2 **全身マッサージ** 新陳代謝を高め、血流を良くします（自然治癒力を高めます）
- 3 **全身リンパドレーナージュ** リンパの流れを良くし、免疫力を高めます。
- 4 **頸椎治療** 首の骨や自律神経、脳幹・えんずいの働きを調整し、カラダのしびれや痛みを取り除きます。

*あらかじめ症状をご連絡いただけるとスムーズな療術をご提供できます。また、症状により当プラン外での療術をおすすめする場合がございます。 *療術には、当プランご利用者以外の方の付き添いも可能です。

「癒」「食」「健」。
極上のリラクゼーションがここにあります。

お食事

食事は、アミノ酸やアルギニンを多く含んだ黒酢を利用した調理メニューです。内臓（胃や腸）の治療の方は、事前にメニューの指定をさせていただく場合がございます。



湯治プランスケジュール

- 1日目 15:00～チェックイン 湯治療術
18:00～夕食
- 2日目 7:30～朝食 湯治療術
12:00～昼食 湯治療術
18:00～夕食
- 3日目 7:30～朝食
10:00～チェックアウト 湯治療術

*湯治療術は4回のうち3回お選びいただけます。



MEIWA SUNPIA
メイワサンピア

ご予約・お申込は

電話予約受付 / 8:00～21:00

☎ 025-239-3232

〒950-2261 新潟市西区赤塚 4627-1 <http://meiwasunpia.com/>